



# Alle Infos zum 5. AOK Firmenlauf am 23. Mai im Kurpark Bad Salzuflen

## Start-/Zielbereich

Kurpark Bad Salzuflen, vor der Konzerthalle. Getrennter Start für Läufer und Walker:

**18:30**            **Start "ambitionierte Läufer"**

**ca. 18:33**        **Start "Hobby-Läufer"**

**ca. 18:36**        **Start "Walker"**

Wir bitten, dass sich die Läufer/innen selbst vor Ort in die beiden Laufblöcke einteilen, diese sind dieses Jahr deutlich markiert und abgetrennt.

Jeder sollte dort stehen, wo er meint, sein Ziel (Zielzeit, Spaß, Gruppenzusammengehörigkeit, etc.) am ehesten erreichen kann.

## Strecke

Die 5,5 km Strecke verläuft durch den Kurpark und den angrenzenden Landschaftspark. Gelaufen wird auf Naturwegen. Deswegen darf die Strecke auf keinen Fall verlassen werden. Das Streckenprofil bietet geringste Steigungen auf.

Die Strecke ist ausreichend gekennzeichnet, zusätzlich gibt es eine Fahrradbegleitung, so dass ein Verlaufen unmöglich ist.

Auf der Hälfte der Strecke ist ein Versorgungspunkt von ‚Bad Meinberger‘ und ein Sanitätsposten des DRK aufgebaut.

## Parkmöglichkeiten

Wünschenswert ist es die Parkplätze, die etwas weiter vom Start entfernt sind, anzusteuern. (P1 und P3).

Direkt am Kurpark ist die Parksituation begrenzt, der Busparkplatz an der Sophienstraße ist ausschließlich für Busse und wird von einem Sicherheitsdienst kontrolliert.

Anbei das Parkleitsystem (auch als zweiter Anhang an dieser Mail):



**Startnummernausgabe/Startnummern:**

Donnerstag, 22. Mai 16-19Uhr Lauladen Endspurt, Rosental 5, 32756 Detmold

Freitag, 23. Mai 16-18Uhr Zelt ‚Lauladen Endspurt‘ direkt beim Start (AOK Bogen)

Ausschließlich der Teamkapitän oder ein von ihm benannter Vertreter bekommt die Startunterlagen bei der Ausgabe ausgehändigt.

Die Startnummer muss im Brustbereich mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln befestigt werden. Der Werbeaufdruck auf den Startnummern darf nicht unkenntlich gemacht werden und kann zur Disqualifikation führen.

Die Läufer/innen haben wieder grüne Startnummern, die Walker/innen orange Startnummern:

Bitte überprüfen Sie selber noch einmal, dass Ihr Teamcaptain Sie zum richtigen Wettbewerb angemeldet hat. Eine Ummeldung ist ansonsten vor Ort noch möglich!

Auf den Startnummern stehen neben Ihrer Nummer Ihr Vorname und der Teamname.

Deshalb ist es wichtig, dass Ihr Teamcaptain alle Startplätze bis zum 14. Mai auf seinem davengo-Account mit den Namen der Teilnehmer hinterlegt. Danach ist keine Personalisierung der Startnummern mehr möglich!

## Nachmeldungen und Ummeldungen

Die Anmeldungen über davengo sind nur noch bis Mittwoch, dem 14. Mai möglich. Danach ist die Onlineanmeldung geschlossen.

Weitere Nachmeldungen sind am Donnerstag und Freitag bei der Startkartenausgabe für € 17,- inkl. 19% Mwst. noch möglich!

Ummeldungen sind ebenfalls zu den Terminen möglich (z.B. anderer Starter oder Ummelden von Laufen zum Walken). Ummeldungen sind kostenfrei.

**Aufgrund des Zeitmesssystems sind keine Ummeldungen und Nachmeldungen nach 18:00 Uhr mehr möglich!!!**

## Taschenaufbewahrung:

Die Taschen können auf eigene Verantwortung im Untergeschoß der Konzerthalle abgestellt werden. Die Taschenabgabe ist von 17:45 Uhr bis 20:00 Uhr besetzt.

## Duschen

Duschkmöglichkeiten befinden sich im Staatsbad Vitalzentrum in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs

Die Möglichkeit zum Nutzen der kostenlosen Duschen besteht unmittelbar nach dem Zieleinlauf und endet um 20:45 Uhr, so dass Sie vorher noch alle bei der Siegerehrung anwesend sein können ☺

## Versorgung

Versorgungsstationen mit Getränken ([www.bad-meinberger.de](http://www.bad-meinberger.de)) sind auf der Strecke und am Start und Ziel im Kurpark vorgesehen.

Im Startzielbereich hat die ortsansässige Gastronomie Verkaufsstände aufgebaut

## Siegerehrung:

19.45 Uhr bis 20:15 Uhr vor der Konzerthalle (Reihenfolge):

- Einzelwertung
- Tombola
- Firmenwertung (4 Läufer/-innen) bilden ein Team
- Kreativste Gruppe
- Größte Firma (Teilnehmerzahl)

Danach besteht noch die Möglichkeit bis 20:45Uhr die Duschen zu nutzen!

## **Tombola:**

Wir verlosen unter allen anwesenden Teilnehmer(innen) einige wertvolle Preise im Wert von € 100,- bis € 200,-.

Die Anwesenheit bei der Siegerehrung lohnt sich auf jeden Fall, denn die Preise werden nur an persönlich anwesende Gewinner übergeben.

Bitte geben Sie die Gewinnspielkarten der AOK NORDWEST am AOK Stand ab. Die Gewinnspielkarten bekommen Sie mit den Startnummern bzw. können Sie auch vor Ort bei der Startkartenausgabe bzw. am AOK Infostand erhalten.

## **Ergebnisse**

Ab Samstagmorgen (24.05.2014) können die Ergebnisse unter <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> und <http://www.davengo.com/> eingesehen werden.

Ebenso besteht dort dann die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck.

Ab Samstagnachmittag wird dann dort auch ihr persönliches Zieleinlaufvideo einsehbar sein.

Sollten Sie sich aus irgend einem Grund nicht in der Ergebnisliste finden oder Ihre Zeit nicht stimmen, dann verwenden Sie das Kontaktformular auf der Ergebnislistenseite der Firma Davengo.

## **AOK-Prämienprogramm**

Die Teilnehmer/innen des AOK-Prämienprogramms erhalten in den AOK Kundencentern gegen Vorlage der Urkunde des 5. AOK-Firmenlaufs 200 Prämienpunkte.

## **Rahmenprogramm**

Dieses Jahr wird es erstmalig eine Live Übertragung und Vorortmoderation von Radio Lippe geben. Kurzweilige Unterhaltung ist also vorprogrammiert!

Wir wünschen Ihnen einen tollen Firmenlauf 2014!

Ihre AOK Nordwest

Ihr Laufladen Endspurt

Ihr Staatsbad Bad Salzuflen